



Club Nautique de Golfe-Juan

## Sortie d'entraînement du 26 août 2007

- Inscriptions jusqu'au dimanche 26 août 10h00
- 2 classes sont prévues : une classe sport et une classe loisir
- Briefing des participants à 9 heures 45 au club
- Départ : prévu à 11 heures  
Entre la bouée jaune et le bateau mouillés au sud du port

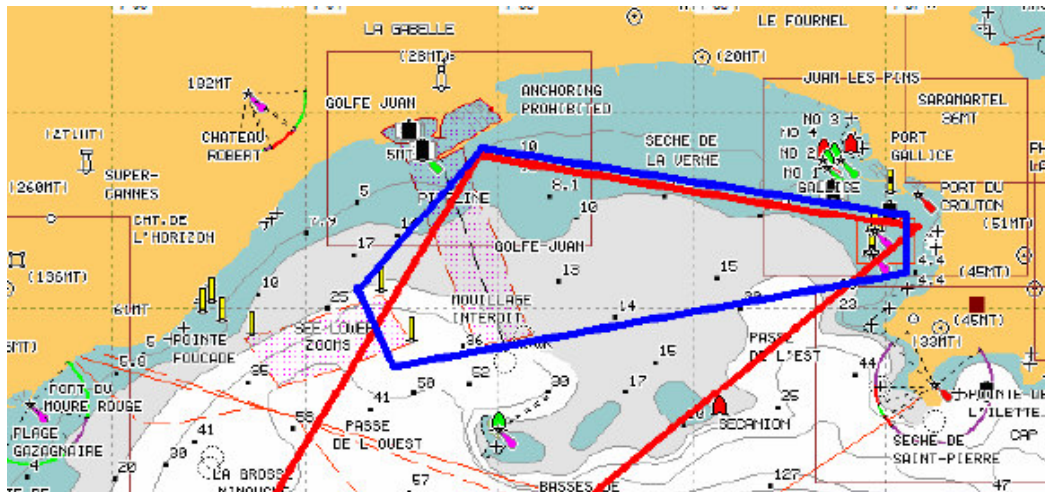
Les concurrents de la catégorie Régate porteront une bandelette bleue dans leur grément (de préférence accrochée au pataras), la catégorie Loisir portera des bandelettes jaunes.  
Ces bandelettes seront disponibles au briefing.

- Procédure de départ à 5 min avec un seul départ :
  - 5 min : pavillon de série (**flamme bleue** pour la catégorie Régate, **flamme jaune** pour la catégorie Loisir)
  - 4 min : envoi du pavillon préparatoire
  - 1 min : affalé du pavillon préparatoire
  - 0 min : affalé du pavillon CNGJ, départToute la procédure sera communiquée sur la VHF (Canal 8).
- VHF de veille : 8
- Résultats et apéritif à 18 heures 00 au club

### Parcours

Le choix du sens du parcours sera effectué lors du briefing des participants en fonction des conditions météo. 4 tours maximum, le parcours pourra être réduit à chaque tour.

Parcours : Triangle constitué de la bouée de départ, de la ferme marine au nord de Port Gallice et les marques spéciale marquant l'Est du quadrilatère interdit au mouillage, à la pêche et à la plongée dans la baie de Golfe-Juan.



*L'attention des participants est portée sur le danger représenté par la Fourmigüe. Le danger s'étend au Nord et au Sud du phare. Reportez-vous aux cartes de détail pour connaître l'emplacement exact du danger.*

*De nombreux plongeurs se trouvent à proximité, gardez vos distances.*

C.N.G.J. Vieux Port - 06220 GOLFE JUAN - Tel 04 93 63 83 14 - Fax 04 93 63 91 44

Mail: [cngj@wanadoo.fr](mailto:cngj@wanadoo.fr)

<http://perso.wanadoo.fr/cngj>